



FOOD TEKAŞ YEMEK SANAYİ TİCARET LTD.ŞTİ  
Mahmutbey Mah. 2483. Sok. No:3  
İç Kapı No:Z1 Bağcılar/İSTANBUL  
Güneşli V.D 267 168 1966  
Tel:0 538 020 38 51

# MAYIS



01.05.2026 CUMA	KALORİ	02.05.2026 CUMARTESİ	KALORİ
DOMATES ÇORBA	140	MISIR ÇORBA	160
PİLİÇ KANAT	194	MACAR KEBABI	480
TEL ŞEH. BULGUR PİLAVI	170	PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN	60	YOĞURT	105

04.05.2026 PAZARTESİ	KALORİ	05.05.2026 SALI	KALORİ	06.05.2026 ÇARŞAMBA	KALORİ	07.05.2026 PERŞEMBE	KALORİ	08.05.2026 CUMA	KALORİ	09.05.2026 CUMARTESİ	KALORİ
NANELİ YOĞURT ÇORBA	150	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	76	MANTAR ÇORBA	180	DÜĞÜN ÇORBA	200	EZOĞELİN ÇORBA	95	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	130
PÜRELİ TİRE KÖFTE	390	KIYMALI SANDAL SEFASI	375	TAVUK SOTE	290	KURU FASULYE	310	ETLİ SEBZE TAVA	350	ÇITIR BAGET	640
PİRİNÇ PİLAVI	283	MAKARNA	141	BULGUR PİLAVI	149	PİRİNÇ PİLAVI	283	MAKARNA	141	FIRIN MAKARNA	375
MEVSİM SALATA	40	TATLI	300	MEYVE	70	YOĞURT	105	AYRAN	60	MEYVE SUYU	55

11.05.2026 PAZARTESİ	KALORİ	12.05.2026 SALI	KALORİ	13.05.2026 ÇARŞAMBA	KALORİ	14.05.2026 PERŞEMBE	KALORİ	15.05.2026 CUMA	KALORİ	16.05.2026 CUMARTESİ	KALORİ
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	76	KREMLİ MANTAR ÇORBA	280	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	130	MERCİMEK ÇORBA	110	TARHANA ÇORBA	151	TOYGA ÇORBA	120
ANKARA TAVA	420	ETLİ NOHUT	285	PATLICAN KEBAP	480	BİBER DOLMASI (YOĞURT)	380	KAŞARLI SULTAN KEBABI	370	BEŞAMELLİ KARNİYARIK	400
RUS SALATA	250	PİRİNÇ PİLAVI	283	BULGUR PİLAVI	149	TEPSİ BÖREĞİ	300	MAKARNA	141	PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	70	CACIK	80	KOLA	149	TATLI	300	AYRAN	60	MEYVE	70

18.05.2026 PAZARTESİ	KALORİ	19.05.2026 SALI	KALORİ	20.05.2026 ÇARŞAMBA	KALORİ	21.05.2026 PERŞEMBE	KALORİ	22.05.2026 CUMA	KALORİ	23.05.2026 CUMARTESİ	KALORİ
DOMATES ÇORBA	140	EZOĞELİN ÇORBA	95	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	130	DÜĞÜN ÇORBA	200	SEBZE ÇORBA	149	BAYRAM TATİL	
ACEM KÖFTE	430	SEBZE GRATEN	260	TAVUK FAJİTA	340	TAZE FASULYE	80	ETLİ HÜNKAR BEĞENDİ	450		
CEVİZLİ ERIŞTE	320	SOSLU SPAGETTİ	230	PİRİNÇ PİLAVI	283	PİRİNÇ PİLAVI	283	BULGUR PİLAVI	149		
MEVSİM SALATA	40	MEYVE	70	AYRAN	60	RED VELVET PASTA	550	YOĞURT	105		

25.05.2026 PAZARTESİ	KALORİ	26.05.2026 SALI	KALORİ	27.05.2026 ÇARŞAMBA	KALORİ	28.05.2026 PERŞEMBE	KALORİ	29.05.2026 CUMA	KALORİ	30.05.2026 CUMARTESİ	KALORİ
BAYRAM TATİL		BAYRAM TATİL		BAYRAM TATİL		BAYRAM TATİL		BAYRAM TATİL		BAYRAM TATİL	

**\*ALERJEN BİLGİSİ:**Yemeklerimizde gluten içeren tahıllar ve ürünleri,süt ve süt ürünleri,yumurta ve ürünleri,soya ve ürünleri başta olmak üzere alerjen olabilecek ürünler mevcuttur.

**Alerji durumunuz mevcut ise lütfen iletişime geçiniz.**

**\*Kaloriler KKAL birimindedir.**

**\*\*OLASI DURUMLARDA MENÜDE YAŞANABİLECEK DEĞİŞİKLİKLER SEFLERİMİZİN İNSİYATİFİNE BIRAKILMIŞTIR.**

